

## Procedure medische validatie

Verplicht Sportmedisch keuringsattest voor volleybalspelers op 14 en 18-jarige leeftijd.

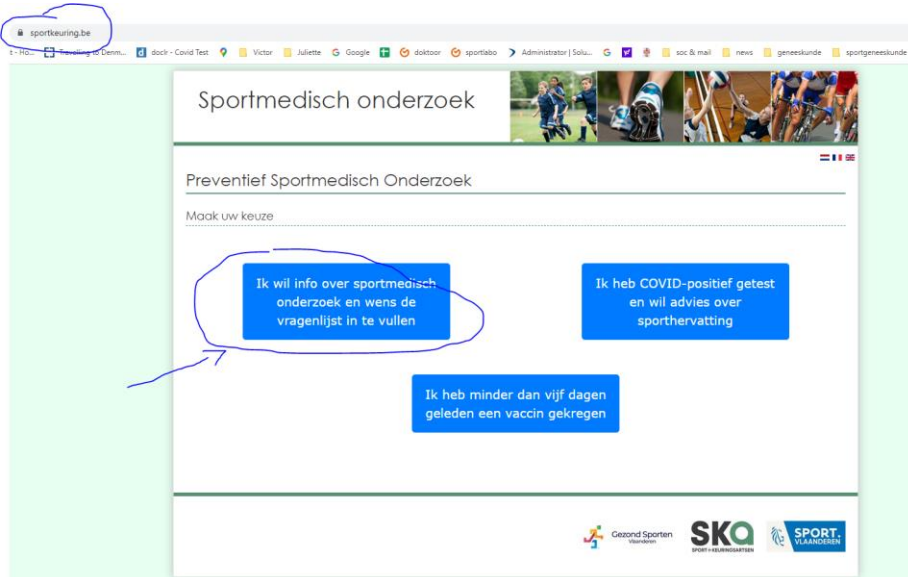
Volley Vlaanderen draagt medisch verantwoord sporten hoog in het vaandel. Vorig jaar nog werd er een medische commissie opgestart. Deze besliste om in het kader van medisch verantwoord sporten een grondige medische screening uit te voeren voor alle leden die 14 of 18 jaar worden.

Wat wordt verwacht van de speler? De sportarts zal het resultaat van de medische keuring aan Volley Vlaanderen doorgeven.

De inhoud van dit onderzoek is gebaseerd op de heden beschikbare wetenschappelijke evidentie en gaat voor een belangrijk deel over sportmedische preventie, mentaal welzijn en cardiaal nazicht.

- 1) Je gaat naar onderstaande website en klikt op "Ik wil info over sportmedisch onderzoek en wens de vragenlijst in te vullen."

<https://www.sportkeuring.be>





## 2) Standaard invullen (zoals hieronder)

Preventief Sportmedisch Onderzoek

Beste sporter of sportouder,

Op deze site kun je vragen beantwoorden over je gezondheid en de sport die je beoefent of wilt beoefenen. Volwassenen kunnen dat voor zichzelf doen of voor hun minderjarig kind. De vragen beantwoorden duurt vijf tot tien minuten.

Na het verzenden van je antwoorden kom je te weten of een medisch onderzoek in jouw geval niet nodig, nuttig of nodig is. Zo'n onderzoek is niet verplicht, behalve als je sportorganisatie een medisch geschiktheidsattest eist. Als dat zo is, dan kun je dat aanvinken.

Dit onderzoek is zowel voor niet-professionele competitiesporters gemaakt als voor wie alleen voor de ontspanning of gezondheid sport.

De vragenlijst en het medisch onderzoek dat daarmee samenhangt zijn gebaseerd op wetenschappelijke gegevens. Het gaat om een samenwerking tussen de vereniging van Sport- en Keuringsartsen, Gezond Sporten Vlaanderen, sport.vlaanderen en de Vlaamse minister van Sport.

Laten we beginnen!

Vaak gestelde vragen

Ik vul deze lijst in voor  
mijn minderjarig kind of pleegkind

Geboortedatum sporter:  
3 maart 2006

Geslacht:  
Vrouw

Ik moet van mijn sportorganisatie een medisch onderzoek ondergaan.

Welke sport wil je doen?  
Je kunt meerdere keuzes aanvinken.  
De vele verschillende vechtdisciplines staan onder "Vechtsporten"

Volleybal (competitief)

Volgende

## 3) Klikken op "Start de vragenlijst"

vullen, maar

kinderen. Het is een  
De puberteit zet zich  
zijn vaak al iets eerder  
de jongens. Het is dan  
open. Daarom kan het  
op deze website kan je

ven een eerste beeld van  
lijst kom je enkele vaktermen tegen, zoals namen van ziekten  
erm niet herkent, klik hem dan ook niet aan. Herken je hem wel en  
een vraag niet kunt beantwoorden, sla ze dan over. Zo is er een

Start de vragenlijst

Ik heb de **voorwaarden** gelezen en stem ermee in  
De gegevens die ik invul mogen  
anoniem gebruikt en bewaard worden  
voor wetenschappelijk onderzoek.

Ja  
 Nee



4) Je krijgt resultaat met groen, oranje of rood licht

**OPGELET:** Ongeacht het resultaat (groen, oranje of rood), dien je de verdere stappen te doorlopen en een afspraak te maken bij een erkende sportarts van de lijst.

5) Invullen van persoonlijke gegevens en kiezen van je arts (kijk goed na of je rijksregisternummer goed is ingevuld)

Vul je persoonlijke gegevens in:

Voornaam:

Naam:

Rijksregisternr.:

email:

GSM nummer:

**Kies je arts:**  
of klik op een marker op de kaart

Zoom in

Kaart Satelliet

Itter

- Luc Itterbeek - Schoolstraat 109 - 1650 Beersel
- Luc Itterbeek; HOCKEY - Schoolstraat 109 - 1650 Beersel
- Luc Itterbeek - Brusselstraat 209 - 1702 Groot-Bijgaarden
- Luc Itterbeek; HOCKEY - Brusselstraat 209 - 1702 Groot-Bijgaarden

## 6) Resultaat: verzenden naar je arts

Je kunt je antwoorden ook printen en bewaren, of meenemen naar een andere arts.

 **Verzenden naar je arts** **Pagina Afdrukken****Persoonlijke gegevens:**

<b>Leeftijd:</b>	15
<b>Geslacht:</b>	Vrouwelijk

De sportarts maakt een profiel aan per speler en de resultaten worden op een centraal platform bijgehouden.

De sportkeuring zelf bestaat uit:

- een grondige bevraging van een aantal persoonlijke en familiale risicofactoren
- een lichamelijk onderzoek met specifieke aandachtspunten
- afname van een rustelektrocardiogram

De sportkeuringsarts verwittigt de medische commissie van Volley Vlaanderen of de speler/ speelster goedgekeurd is. Verdere medische details zullen niet worden vrijgegeven.

De kostprijs voor een bezoek aan de keuringsarts varieert tussen de 55 en 70 euro.

Indien vragen of onduidelijkheden kan u contact opnemen met het secretariaat van Volley Vlaanderen – [info@volleyvlaanderen.be](mailto:info@volleyvlaanderen.be) of de info op onze website bekijken via <https://volleyvlaanderen.be/medischevalidatie>

Bedankt voor jullie samenwerking!

Luc Itterbeek, voorzitter medische commissie Volley Vlaanderen